

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор ГБОУ



**Меню**

Абонементное питание  
 стоимостью 50 рублей.

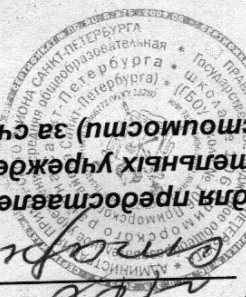
На " *26* " *Октября* 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,1	1,5	47,6	224	
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,9	0,1	21,3	93,8	
Итого за прием пищи:				7	1,6	68,9	317,8	

Зав. производством:  
 Калькулятор:

*М. В. Семенов*

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Директор БОУ "Сотласовано" *[Signature]*

"06" мая 2023 г.

Сборник рецептов	№ гической карты	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5 день

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи: 535 17,20 16,90 68,00 507,40							

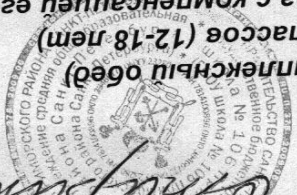
Обед							
Итого за прием пищи:							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи: 820 29,70 24,80 123,70 800,40							
Всего за день: 46,90 41,70 191,70 1307,80							

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор:



«Согласовано»  
 Директор ГБОУ  
 И.С. Смирнов



Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предотвращения удушья учащихся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

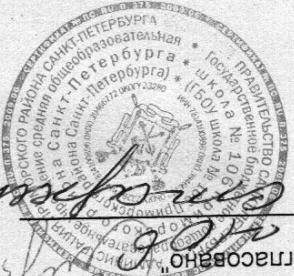
«С.С. Смирнов» 2023 г.

5 день									
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20		
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60		
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	14,00	21,00	253,70		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00		
2022	287	ВАПУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90		
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за прием пищи:			1110	35,90	32,70	158,50	1 013,20		
Всего за день:				35,90	32,70	158,50	1 013,20		

Зав. производством: *Иванов*  
 Калькулятор:

"ФИРМА ФЛОРИДАН"

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**



Согласовано  
 Директор ГОУ *[Signature]*  
*[Signature]*

" 06 " *[Signature]* 2023 г

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5 ДЕНЬ

**Завтрак**

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТРАПЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>535</b>	<b>17,20</b>	<b>16,90</b>	<b>68,00</b>	<b>507,40</b>

**Обед**

Итого за прием пищи:							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2021	376	РАУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
			<b>820</b>	<b>29,70</b>	<b>24,80</b>	<b>123,70</b>	<b>800,40</b>
					<b>41,70</b>	<b>191,70</b>	<b>1 307,80</b>

Калькулятор:

Зав. производством: *[Signature]*