

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОЛДАТОВАНО"
 Директор ГБОУ 06
Горбенков

Меню
 Абонементное питание
 стоимостью 50 рублей.

На " 05 " мая 2023 г.

Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Полдник

Зав. производством: *М.В.Смирнов*
 Калькулятор:

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для преподавателей и учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сотласован
 Директор ЕБОУ
 [Signature]

05 "Май" 2023 г.

Сборник рецептов	№ технолого-гигиеской карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 день						

Завтрак

Итого за прием пищи:						
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90
2021	470	КОФЕ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50
Итого за прием пищи: 538,30						

Обед

Итого за прием пищи:						
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50
2016	82	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50
Итого за прием пищи: 760						
Всего за день: 1 292,00						

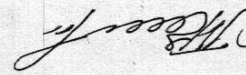
Зав. производством
 [Signature]
 Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его
 стоимости (часту стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано
 Директор БОУ


" 05 " октября 2023 г.

4 день									
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРОКВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90		
2016	82	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20		
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40		
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10		
	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
Итого за прием пищи:			1050	25,20	38,30	142,50	969,50		
Всего за день:				25,20	38,30	142,50	969,50		

Зав. производством: 
 Калькулятор:

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**



Директор ГБОУ "Сортоводно"
 [Signature]

"05" октября 2023 г.

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

4 день

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЮГРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:							
			570	19,90	17,30	76,50	538,30

Завтрак

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
2016	82	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2017	260	ГЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50
Итого за прием пищи:							
			760	20,30	31,00	107,70	753,70
Всего за день:							
				40,20	48,30	184,20	1 292,00

Зав. производством: [Signature]

Калькулятор: