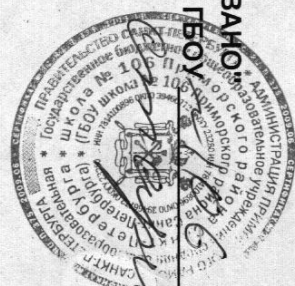


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ



Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

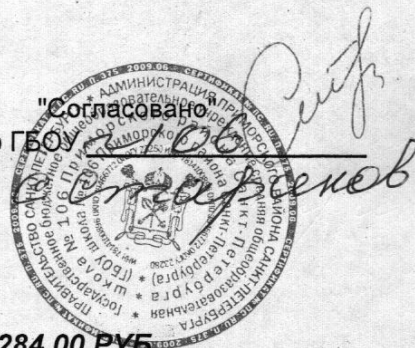
На " 29 " *августа* 2023 г.

Сборник рецептов/ технологической карты	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4	
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111	
Итого за прием пищи:				8	5	57	302	

Зав. производством: *[Signature]*
Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ГБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

"29 сентября 2023 г"

11 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,70	7,10	9,60	111,80
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	3,60	12,10	22,60	177,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1070	27,60	35,80	151,80	1 003,70
Всего за день:				27,60	35,80	151,80	1 003,70

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"



Согласовано"
 Директор ГБОУ
 106
 А. А. Стареков

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 29 " сентября 2023 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,70	11,10	28,00	255,20
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,70	27,40
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			550	15,40	20,90	75,30	564,80
Обед							
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,60	4,30	5,80	67,10
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,70	9,10	16,90	133,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			870	23,00	23,10	115,10	744,60
Всего за день:				38,40	44,00	190,40	1 309,40

Зав. производством: *Медведев*

Калькулятор: