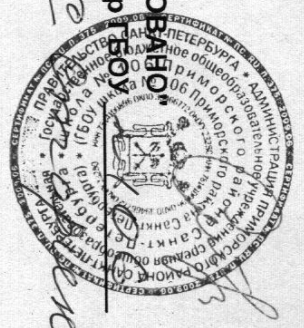


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 28 " *августа* 2023 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
1988	6	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КУРАГОЙ	60	4,8	1,2	32,3	158,6
к/к	к/к	СОК /НЕКТАР "МАЛЫШАМ"	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				6,8	2,3	55,7	269,6

Зав. производством *М.Березина*
Калькулятор:

"Солосован"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 08 " сентября 2023 г

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи: 504,30							

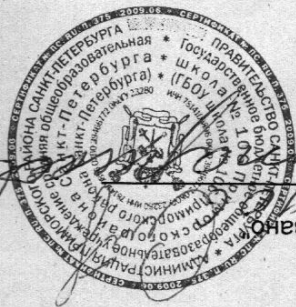
Обед

Итого за прием пищи:							
2017	70	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСОМ	200	2,90	5,60	7,80	105,20
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,00	5,90	2,10	126,60
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	16,80	68,50
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи: 750,20							
Всего за день: 1 254,50							

Зав. производством:

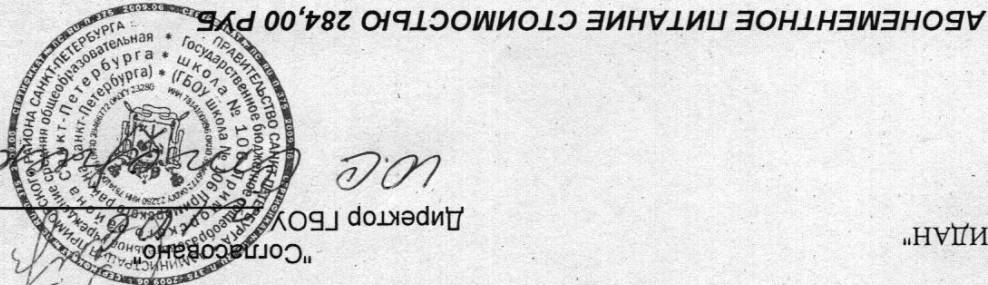
(Подпись)

Калькулятор:



О "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ГБОУ "Солдатово"



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

" 28.08.2023 г "

10 день									
Сборник рецептур техноло-карты	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
70		ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	3,40	6,00	9,80	118,40		
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30		
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	200	3,20	6,20	25,30	168,80		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20		
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90		
	1	БЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за прием пищи:			1130	38,40	31,30	146,20	973,40		
Всего за день:				38,40	31,30	146,20	973,40		

Зав. производством: *Ильин*

Калькулятор: