

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ

И.С. Сидорова

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 26 " Апреля 2023 г.

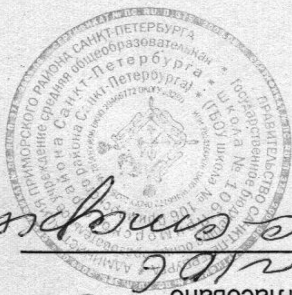


Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ПОВИДЛОМ	60	3,4	1	36	166,9
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	2,9	12,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				5	2,9	53,4	260

Зав. производством

И.С. Сидорова

Калькулятор:



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

" № 001 от 2023 г.

7 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Принимать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЯНЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АЛЕСИНС СВЕЖИИ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи: 515 18,90 15,20 72,70 511,70							

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи: 760 23,30 24,60 94,10 714,20							
Всего за день: 42,20 39,80 166,80 1 225,90							

Зав. производством

Калькулятор:

Смирнов

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Сотласовано"

Директор ТБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

" № 6 от 2023 г

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Обед

2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40
ТТК	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,40	4,90	19,40	125,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
ТТК	1	АЛЕСИСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1050	29,80	39,50	110,90	976,10
Всего за день:				29,80	39,50	110,90	976,10

Каркулятор:

Зав. производством:

Маслов