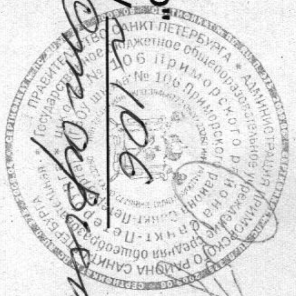


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор ГБОУ



**Меню**

Абонементное питание  
 стоимостью 50 рублей.

На " 25 " *Внебюджет* 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Полдник

Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Handwritten signature*

Директор БОУ

"Сотласовано"

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**



*15.05.2023 г.*

6 день						
Сортник технологическая карта	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
Итого за прием пищи:						
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	146,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	120,00
Итого за прием пищи: 498,20						

Обед						
Итого за прием пищи:						
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	110,40
2016	60/123	БУЛРОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,90	2,30	74,90
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	82,80
Итого за прием пищи: 787,10						
Всего за день: 1 285,30						

Зав. производством: *Иванов*

Калькулятор:

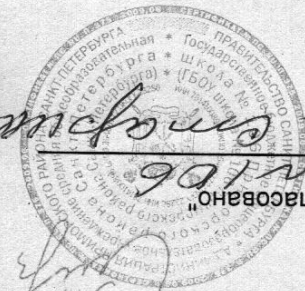


АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

"25" Октября 2023 г

Согласовано  
 Директор БОУ №106  
 И.С. Смирнов



7 день										
Сборник рецептов	№ технической карты	Прием пищи, наименование блюда				Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза					
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ				100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	60/123	БУЛРОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ				250	4,60	2,80	9,40	84,60
2008	306	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ				300	20,30	23,40	23,90	404,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ				60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ				40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ				200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:					1050	38,60	37,60	118,30	1 005,90	
Всего за день:						38,60	37,60	118,30	1 005,90	

Зав. производством  
 И.С. Смирнов

Калькулятор: