

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

*В.С. Воронцов*

### Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На "24" *сентября* 2023 г.

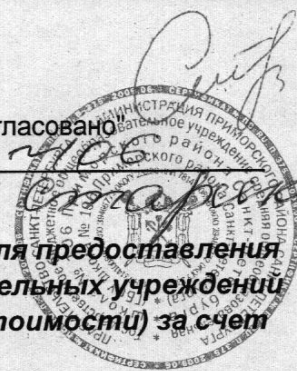
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
№/к	№/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
№/к	№/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Полдник

Зав. производством:  
Калькулятор:

*М.В. Сидорова*

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

**"24" октября 2023 г**

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>18,90</b>	<b>15,20</b>	<b>72,70</b>	<b>511,70</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>760</b>	<b>23,30</b>	<b>24,60</b>	<b>94,10</b>	<b>714,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,20</b>	<b>39,80</b>	<b>166,80</b>	<b>1 225,90</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

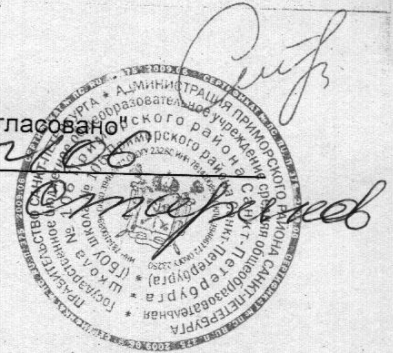


АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ГБОУ

"Согласовано"

И.С.



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

*"24 октября 2023 г*

**7 день**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			<b>515</b>	<b>18,90</b>	<b>15,20</b>	<b>72,70</b>	<b>511,70</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи:			<b>760</b>	<b>23,30</b>	<b>24,60</b>	<b>94,10</b>	<b>714,20</b>
Всего за день:				<b>42,20</b>	<b>39,80</b>	<b>166,80</b>	<b>1 225,90</b>

Зав.производством:

*[Handwritten signature]*

Калькулятор: