

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

*И.С. Смирнов*



Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 руб.лей.

На " *22* " *сентября* 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	ПЛОШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200л	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Зав.производством:  
Калькулятор:

*С.В. Смирнов*

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор БОУ  
"Сотласовано"  
106  
И.С. Сотласов



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 22.08.2023 г.

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5 день

Завтрак

Итого за прием пищи:	2008	2016	2022	2021	2021	2021	2021	ТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30	89,60	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60		
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90	2021	ТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
535	Итого за прием пищи:	535	17,20	16,90	68,00	507,40									

Обед

Итого за прием пищи:	2008	2008	2021	2021	2021	2021	2022	2022	2022	Итого за день:	820	29,70	24,80	123,70	800,40
50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30	92	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60		
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40		
576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00		
287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90	2022	Итого за прием пищи:	820	29,70	24,80	123,70	800,40		
191,70	Итого за день:	191,70	41,70	41,70	191,70	1307,80									

Зав. производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

"22 сентября 2023 г"

Согласовано  
 Директор ГБОУ  
 И.О. [подпись]

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Обед							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	14,00	21,00	253,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
ТТК	1	РЯДОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			1110	35,90	32,70	158,50	1 013,20
Всего за день:				35,90	32,70	158,50	1 013,20

[Подпись]

Зав. производством

Калькулятор: