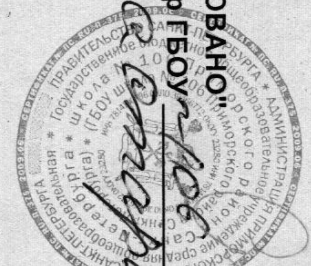


АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ

С.С. Сидоркин



Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На "29" сентября 2023 г.

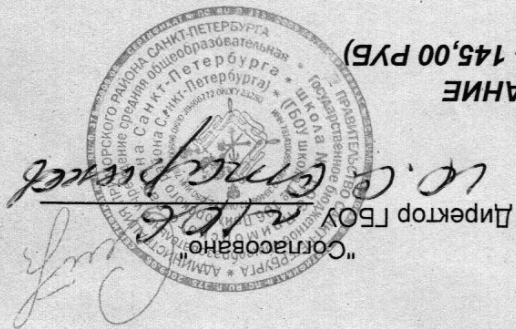
Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	467	БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Полдник

Зав. производством:
Калькулятор:

С.С. Сидоркин

Сотласованно
 Директор БОУ
Сотласованно



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

"07 сентября 2023 г."

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЮРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00

Итого за прием пищи:

570	19,90	17,30	76,50	538,30
-----	-------	-------	-------	--------

Обед

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
2016	82	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАЛИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50

Итого за прием пищи:

760	20,30	31,00	107,70	753,70
-----	-------	-------	--------	--------

Всего за день:

40,20	48,30	184,20	1 292,00
-------	-------	--------	----------

Зав. производством: *Мерв*

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Сотласовано"

Директор БОУ



АВОНЕМНТОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

"28" сентября 2023 г

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

4 ДЕНЬ

Обед

№	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2016	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2017	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2016	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10
2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК	1	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи: 1050						
Всего за день: 25,20 38,30 142,50 969,50						

Зав. производством
Маслов

Калькулятор: