

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

106



Сидор

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 29 " февраля 2023 г.

| Сборник рецептов | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| к/к | к/к | Полдник ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" | 100 | 7,2 | 2,5 | 43,8 | 226,4 |
| к/к | к/к | НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ) | 1/200/ | 2 | 1,1 | 23,4 | 111 |
| Итого за прием пищи: | | | | 9,2 | 3,6 | 67,2 | 337,4 |

Зав. производством: *Сидор*
Калькулятор:

Калькулятор:

Зав. производством: *Маслов*

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 250 | 3,40 | 6,00 | 9,80 | 118,40 | |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 | |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 200 | 3,20 | 6,20 | 25,30 | 168,80 | |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 | |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 | |
| 2013 | 601 | КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 | |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 | |
| | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1130 | 38,40 | 31,30 | 146,20 | 973,40 |
| Всего за день: | | | | | 38,40 | 31,30 | 146,20 | 973,40 |

10 день

"29" февраля 2023г

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для представителей питания учащихся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

И.С. Маслов

"Сотласовано"
 Директор ГОУ



АВОНЕМНЕННОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 29 февраля 2023 г "

9 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |

Завтрак

| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
|----------------------|-----|--|-------|------|------|-------|--------|
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ПЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | 504,30 |

Обед

| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
|----------------------|-----|------------------------------|-----|-------|------|-------|----------|
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 96 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 2,90 | 5,60 | 7,80 | 105,20 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 14,00 | 5,90 | 2,10 | 126,60 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| 2022 | 287 | БАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | 755,20 |
| Всего за день: | | | | | | | 1 254,50 |

Калькулятор:

Зав. производством

Маслов