

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

Старший врач



Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

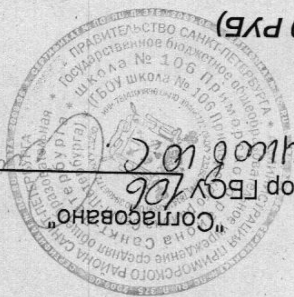
На " 29 " ноября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Зав. производством: *[Signature]*  
Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ТБСУ 106  
"Сотасовано"  
Григорьев И.С.



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

"29 ноября 2023 г"

3 день

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Год	№	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками)	150	4,20	6,60	26,30	192,80
2008	213	РЯДЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТК	1	АПЕРЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:							
			510	16,80	17,00	72,30	528,40

Обед

Год	№	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2018	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	1,40	4,60	9,00	82,10
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУВЯПОДУКТАМИ	240	16,80	16,00	37,70	325,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
Итого за прием пищи:							
			760	25,30	25,20	121,00	777,90
Всего за день:							
				42,10	42,20	193,30	1 306,30

Зав. производством: *М. Герасимов*

Калькулятор:



Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор ГБОУ "Сотласовано" *Сотласов*

"29" ноября 2023 г.

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
группы	№				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	40		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2016	63		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,40	4,70	10,90	106,20
2008	299		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУППОДУКТАМИ	300	21,00	17,90	47,30	406,80
2021	575		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442		СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
2021	582		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
	ТТК	1	АЛЕРСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:				1070	35,80	32,30	171,10	1 107,00
Всего за день:					35,80	32,30	171,10	1 107,00

Зав. производством: *Мещеряков*  
 Калькулятор:

Ежедневное меню рациональное горячего питания (завтрак, обед) для подростков в возрасте 10-17 лет (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор БОУ "Согласовано" *Смирнов И. В.*

"29" ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

3 день

**Завтрак**

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками)	150	4,20	6,60	26,30	192,80
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК	1	АЛЕРСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>							
			510	16,80	17,00	72,30	528,40

**Обед**

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	1,40	4,60	9,00	82,10
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	240	16,80	16,00	37,70	325,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
<b>Итого за прием пищи:</b>							
			760	25,30	25,20	121,00	777,90
<b>Всего за день:</b>							
				42,10	42,20	193,30	1 306,30

Зав. производством: *Маслов*  
Калькулятор: