

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " 28 " февраля 2024 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Зав. производством: *М. В. Сидорова*  
Калькулятор:



Директор БОУ "Солосовано" *[Signature]*

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для представителей питания учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений с. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"08" февраля 2023 г.

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

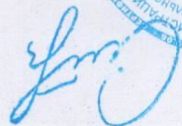
Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ОЛИВОВЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ПОУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
<b>Обед</b>							
Итого за прием пищи:							
			585	19,80	20,60	64,20	532,60

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (СОСЫСЫ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
2008	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:							
			860	26,10	21,50	120,50	794,00
Всего за день: 1 326,60							

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор:



  
 "Согласовано"  
 Директор ГБОУ



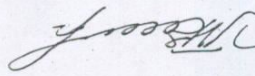
Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для представителей питания учащихся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 февраля 2023 г.

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (СОБЫЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	2,20	6,40	17,40	124,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			1070	31,60	29,50	160,50	1 037,00
Всего за день:				31,60	29,50	160,50	1 037,00

Зав. производством:   
 Калькулятор:



