

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
6 день

22 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огузец соленый порционно Огузец соленый B - 0,27, Ж - 0,17, У - 2 г, ЗЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и зренками Картофель свежий, Горох сухой, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный B - 7,9, Ж - 4,85 г, У - 29,1 г, ЗЦ - 174,4 ккал
100	Котлеты рубленные из филе куриного Куриное филе (порция 100г), Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухомят. куриное, Масло растительное, Соль B - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЗЦ - 270,2 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая зерная, Масло сливочное, Соль B - 4,5, Ж - 7,4 г, У - 45,2 г, ЗЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) B - 1,1, Ж - 0,2 г, У - 10 г, ЗЦ - 75 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами B - 4,8 г, Ж - 2,45 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами B - 4 г, Ж - 2,30 г, У - 25,08 г, ЗЦ - 136 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке B - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЗЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее B - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЗЦ - 94,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль B - 1,7 г, Ж - 14,8 г, У - 27,3 г, ЗЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АД «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

27 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшени, Молоко, Яблоко свежее, Сахар-песок, Масло сливочное, Сода, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,2 г, У - 34,1 г, ЦД - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 4,9 г, ЦД - 47 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный в фильтр-пакете, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЦД - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,26 г, ЦД - 66 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЦД - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огузец соленый порционно Огузец соленый Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 1,27 г, ЦД - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и грибами Картофель свежий, Горох французский, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 1,70 г, У - 27,90 г, ЦД - 150 ккал
90	Котлеты рубленные из филе куриного Филе куриное (см), Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухожирное свиное, Масло растительное, Соль Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 16,5 г, ЦД - 243 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,50 г, У - 37,70 г, ЦД - 196 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЦД - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,1 г, У - 20,4 г, ЦД - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЦД - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством