

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор ГБОУ



**Меню**  
 Абонементное питание  
 стоимостью 50 рублей.

На " 27 " ноября 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Зав. производством: *[Signature]*  
 Калькулятор: *[Signature]*

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предотвращения питания учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений с Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Сотласовано»  
 Директор ГБОУ  
 [Signature]

« 27 » января 2023 г

Сборник рецептов		№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
гический	карты				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

1 день

Завтрак

2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60	
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,10	9,10	2,30	118,00	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,10	5,00	10,70	108,10	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60	
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90	
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:				535	19,40	22,00	69,00	576,20

Обед

2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,70	3,70	2,80	47,50	
2016 <td>72</td> <td>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</td> <td>200</td> <td>2,30</td> <td>4,10</td> <td>4,80</td> <td>76,80</td>	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,30	4,10	4,80	76,80	
2016 <td>264</td> <td>РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ</td> <td>240</td> <td>15,10</td> <td>14,50</td> <td>28,70</td> <td>327,10</td>	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	15,10	14,50	28,70	327,10	
2021 <td>575</td> <td>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</td> <td>40</td> <td>2,60</td> <td>0,40</td> <td>18,50</td> <td>88,40</td>	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	
2021 <td>576</td> <td>БАТОН НАРЕЗНОЙ</td> <td>40</td> <td>3,00</td> <td>1,10</td> <td>21,20</td> <td>107,20</td>	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2008 <td>442</td> <td>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</td> <td>180</td> <td>0,90</td> <td>0,20</td> <td>18,20</td> <td>82,80</td>	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80	
Итого за прием пищи:				760	24,60	24,00	94,20	729,80
Всего за день:					44,00	46,00	163,20	1 306,00

[Signature]

Зав. производством:

Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предотвращения пандемии гриппа и других вирусных заболеваний с учетом стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Согласовано»  
 106  
 Директор ГБОУ  
 М.С. Емельянов

«27 ноября 2023 г.»

1 день									
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
							Энергетическая ценность	ккал	
2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70			79,10
2016	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,70	4,60	6,00			87,40
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300	18,80	18,10	35,80			408,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80			132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20			107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20			92,00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80			47,00
Итого за прием пищи:			1050	30,90	31,30	125,50			954,10
Всего за день:				30,90	31,30	125,50			954,10

Зав. производством: *Мельник*  
 Калькулятор:

"Сотасовано"  
 Директор БОУ

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

"27 ноября 2023 г"

1 день						
Сборник рецептов	№	технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
					Жиры, г	Углеводы, г
				Белки, г	Энергетическая ценность, ккал	

**Завтрак**

Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,10	9,10	2,30	118,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,10	5,00	10,70	108,10
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:						576,20	

**Обед**

Итого за прием пищи:							
2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,70	3,70	2,80	47,50
2016	72	ЦНИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,30	4,10	4,80	76,80
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	15,10	14,50	28,70	327,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи:						729,80	
Всего за день:						1 306,00	

Зав. производством: *Маслов*  
 калькулятор: