

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ

И. С. Стариков



Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 23 " *Июль* 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Полдник					
№/к	№/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
№/к	№/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Зав. производством: *Иванов*
Калькулятор:

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его стоимости (частн. стоимость) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"03" ноября 2023 г.

Согласовано
 10.01.2023
 Директор БОУ
 [Signature]

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 день							

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи: 515 18,10 16,30 68,80 504,30							

Обед

Итого за прием пищи:							
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	2,90	5,60	7,80	105,20
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,00	5,90	2,10	126,60
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,50	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	16,80	68,50
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи: 820 30,20 21,90 110,20 750,20							
Всего за день: 48,30 38,20 179,00 1 254,50							

Зав. производством: [Signature]
 Калькулятор:

Калькулятор:

Зав. производством: *Мисев*

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
рецептур	техноло-карты				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день								
2017	70	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	3,40	6,00	9,80	118,40	
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30	
2016	340	ПУРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	200	3,20	6,20	25,30	168,80	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2013	601	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20	
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90	
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:				1130	38,40	31,30	146,20	973,40
Всего за день:					38,40	31,30	146,20	973,40

"23" января 2023 г.

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть средств бюджета Санкт-Петербурга)

«Солгосвато»
 Директор БОУ *106*
И.С. Смирнов

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

Директор БОУ *2106*
"Сотласовано"
Ирина

"до 15.05.2023 г"

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи: 515 18,10 16,30 68,80 504,30							

Обед

Итого за прием пищи:							
2017	70	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	2,90	5,60	7,80	105,20
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,00	5,90	2,10	126,60
2016	340	ЛЮФЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	16,80	68,50
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи: 820 30,20 21,90 110,20 750,20							
Всего за день: 48,30 38,20 179,00 1254,50							

Зав. производством *Ирина*
Калькулятор: