

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

*И. В. Стариков*

### Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " 20 " февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Полдник					
к/к	к/к	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:							337,4

Зав. производством: *С. Юсупов*  
Калькулятор:

Ежедневное меню рациональное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений с. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Сотласовано» 21.06.2023 г.  
 Директор БОУ  
 И.С.Сотласов

«АО "Сфера" 2023 г.

Сборник рецептов	№ технолого-гигиеской карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	

2 день

Завтрак

Итого за прием пищи:						
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10
2021	470	КОФЕ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50
			565	19,80	18,00	76,20
Итого за прием пищи: 552,00						

Обед

Итого за прием пищи:						
2017	71	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ПЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60
2017	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30
			860	25,80	21,60	115,80
				45,60	39,60	192,00
						1 337,80
Итого за прием пищи: 1 337,80						

Зав. производством: *И.С.Сотласов*  
 Калькулятор:

Калькулятор:

Зав. производством  
*Иванов*

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	71	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,70	0,10	1,90	12,00
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250	4,50	5,50	17,20	145,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,40	43,20	251,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	10,70	44,90
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			1110	37,70	35,40	176,40	1 166,00
Всего за день:				37,70	35,40	176,40	1 166,00

2 день

"*Ср. 2017*"

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично за счет средств бюджета Санкт-Петербурга)

Согласовано  
 Директор БОУ г.Санкт-Петербурга  
*Иванов*

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

*до 2023 г.*

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

2 день

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ГЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	МОЛОРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 565 19,80 18,00 76,20 552,00							

Обед

Итого за прием пищи:							
2017	71	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20	118,70
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60	40,40
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи: 860 25,80 21,60 115,80 785,80							
Всего за день: 1337,80							

Калькулятор:

Зав. производством

*Иванов*



Директор БОУ

"Согласовано"

*Иванов*