

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор БОУ *[Signature]*
[Signature]

Меню
 Абонементное питание
 стоимостью 50 рублей.

На " 13 " *November* 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	75	10,9	3	29,7	189,6	
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	6,3	27,3	
Итого за прием пищи:				11,1	3,2	36	216,9	

Зав. производством *[Signature]*
 Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"13" ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

1 день

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,10	9,10	2,30	118,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,10	5,00	10,70	108,10
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			535	19,40	22,00	69,00	576,20

Обед

Итого за прием пищи:							
2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,70	3,70	2,80	47,50
2016	72	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,30	4,10	4,80	76,80
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	15,10	14,50	28,70	327,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
			760	24,60	24,00	94,20	729,80
				44,00	46,00	163,20	1 306,00

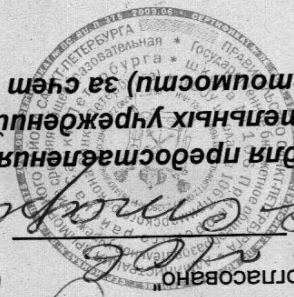
Калькулятор:

Зав. производством: *Иванов*

Иванов

Директор ГБОУ

"Солгасовано"



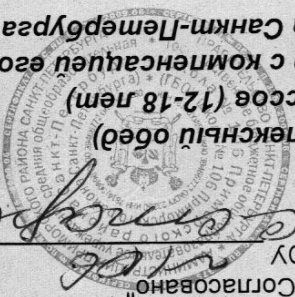
Калькулятор:

Зав. производством: *Маслов*

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
рецептур	техноло-гической				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день								
Обед								
2016	14		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	79,10
2016	72		ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,70	4,60	6,00	87,40
2016	264		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300	18,80	18,10	35,80	408,80
2021	575		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК	1		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:				1050	30,90	31,30	125,50	954,10
Всего за день:					30,90	31,30	125,50	954,10

"13" *Маслов* 2023 г

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Солгасовано
 Директор ГОУ
Солгасовано

Директор БОУ "СОЛАСОВАНО" *[Signature]*
 И.С. Соловьев

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 13 " Июль 2023 г "

1 день						
Сборник рецептов	№ рецептурной карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:						
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПЕЧЕНЬЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	168,60
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,10	9,10	118,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,10	5,00	108,10
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	80,90
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	47,00
			535	19,40	22,00	576,20

Обед

Итого за прием пищи:						
2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,70	3,70	47,50
2016	72	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,30	4,10	76,80
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	15,10	14,50	327,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	82,80
			760	24,60	24,00	729,80
			44,00	46,00	163,20	1 306,00

Калькулятор:

Зав. производством: *[Signature]*