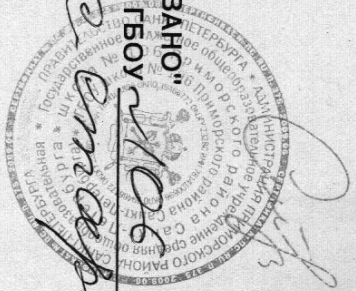


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ



И. В. Смирнов

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " *18* " *Сентября* 202*5*г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Полдник

Зав. производством
Калькулятор:

И. В. Смирнов

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предотвращения
 питания учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений
 г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
 средств бюджета Санкт-Петербурга

«Соласовано»
 Директор БОУ
 [Signature]

«12 декабря 2023г»

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

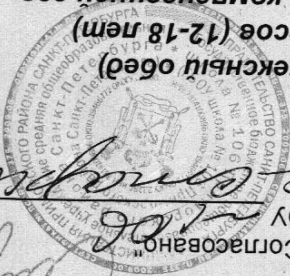
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи: 535 17,20 16,90 68,00 507,40							

Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АРПИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
2022	287	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи: 820 29,70 24,80 123,70 800,40							
Всего за день: 1307,80							

Зав. производством
 [Signature]

Калькулятор:

Ежедневное меню рациона сгорания питания (комплексный обед) для преподавателей питания учащихся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано: *[Signature]*
 Директор БОУ *[Signature]*

" 12 декабря 2023 г "

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г			
Обед								
2008	50		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
2008	92		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60
2021	376		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	14,00	21,00	253,70
2021	575		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2022	287		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
	1		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:				1110	35,90	32,70	158,50	1 013,20
Всего за день:					35,90	32,70	158,50	1 013,20

Зав. производством: *[Signature]*
 Калькулятор:

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**



«Сотласовано»
 Директор ГБОУ
И.С. Сотласов

18.05.2022
 5 день

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			535	17,20	16,90	68,00	507,40

Обед

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
2022	287	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи:			820	29,70	24,80	123,70	800,40
Всего за день:				46,90	41,70	191,70	1 307,80

Зав. производством: *И.С. Сотласов*
 Калькулятор: