

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 106
Ф.И.О. И. В. Стариков



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

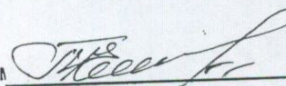
МЕНЮ (Льготное)

8 день

05 марта 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 100 | Помидор свежий порционно Помидоры свежие Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал |
| 250/20 | Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал |
| 280 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 438,8 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал |

Главный технолог 

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 108
Ф.И.О. И.В. Стариков



МЕНЮ (Льготное)

8 день

05 марта 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|---|
| 160/15 | Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте | Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 170 | Апельсин свежий Апельсин свежий | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| 60 | Помидор свежий порционно Помидор свежий | Б - 0,7 г, Ж - 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал |
| 200/20 | Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное | Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал |
| 240 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль | Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 406
Ф.И.О.

Ю. С. Стариков



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

06 марта 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|---|
| 180/5 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль | Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 15 | Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал | |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал | |
| 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал |
| 130 | Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал | |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| 60 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль | Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал |
| 200/5/5 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Калуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, | Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 81 ккал |
| 90/30 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/ш, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль | Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал |
| 150 | Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль | Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок | Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |

Главный технолог

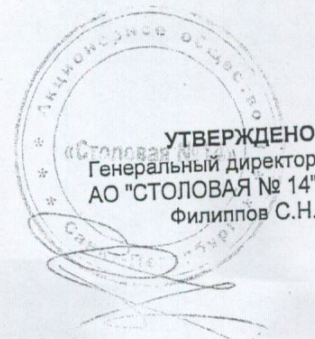
Рябенко

Зав. производством

Мещеряков

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О.

В. С. Стариков



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

06 марта 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|-----------|---|
| 100 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал |
| 250/15/10 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый Масло сливочное. Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал |
| 100/40 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное. Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,5 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал |
| 200 | Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 150 | Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал |
| 100 | Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал |

Главный технолог

В. С. Стариков

Зав. производством

С. Н. Филиппов